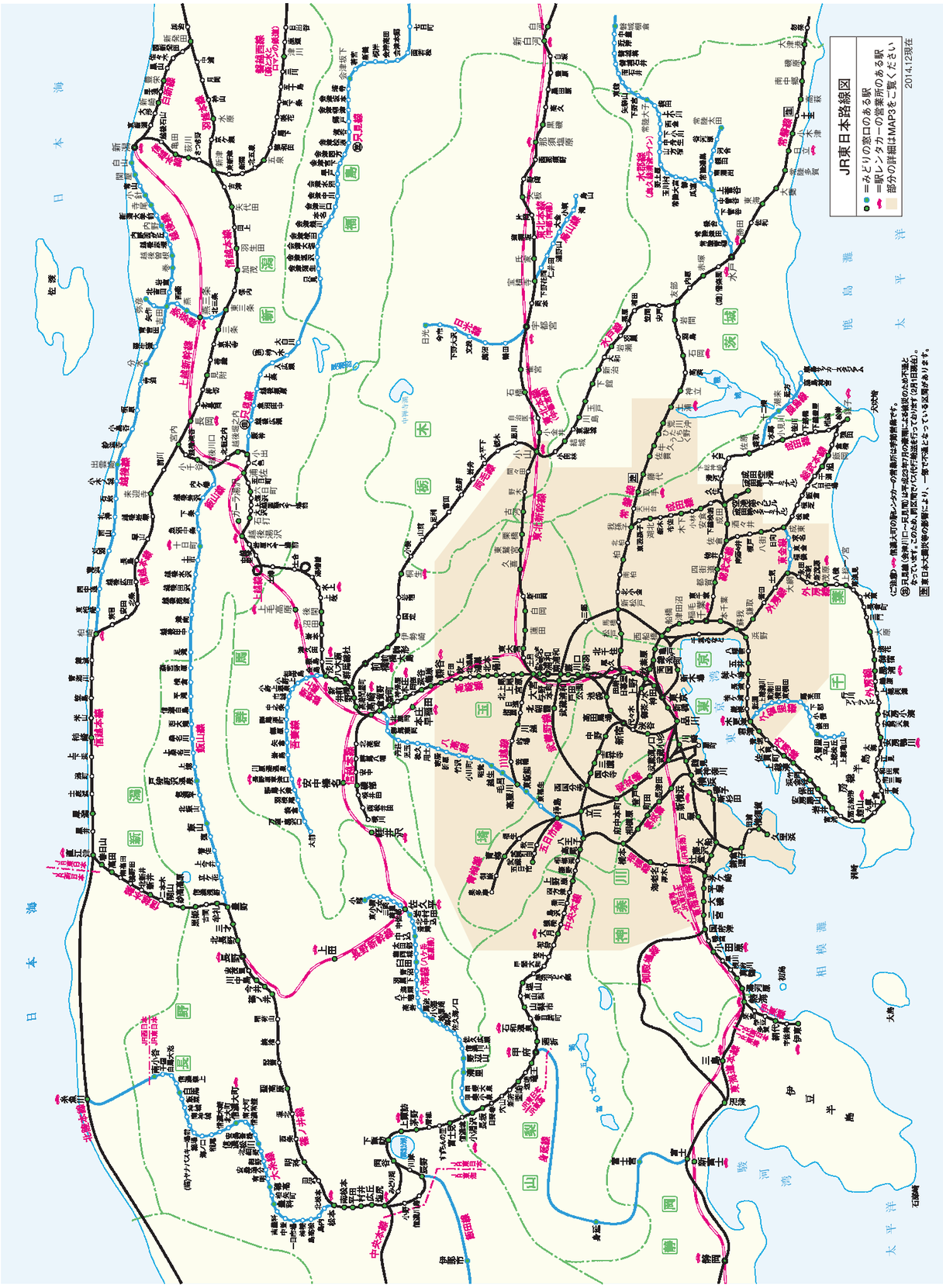
# 最長大回り旅程表

| 到着 | 出発 | 駅名 | 線名 | 行先 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 400 | 起床 | 出発の準備 | | |
| | 430 | 拙宅 | 徒歩 | JR大森駅 | |
| | 508 | 大森 | 京浜東北 | 大宮 | |
| 514 | 527 | 品川 | 京浜東北 | 大宮 | NEWDAYS+くすりが終夜営業するか確認 |
| 549 | 553 | 日暮里 | 常磐線快速 | 取手 | |
| 610 | 616 | 松戸 | 常磐線各停 | 我孫子 | |
| 621 | 642 | 馬橋 | 常磐線各停 | 北千住 | 駅前の7/11で朝食購入。証拠写真を撮る。 |
| 647 | 649 | 松戸 | 常磐線快速 | 上野 | |
| 705 | 710 | 日暮里 | 山手線(内回り) | | |
| 733 | 736 | 代々木 | 中央・総武線各停 | 千葉 | |
| 742 | 745 | 四ツ谷 | 中央線快速 | 東京 | |
| 753 | 757 | 神田 | 山手線(内回り) | | |
| 758 | 809 | 秋葉原 | 中央・総武線各停 | 津田沼 | |
| 815 | 818 | 錦糸町 | 総武線快速 | 東京 | |
| 826 | 846 | 東京 | 京葉線快速 | 蘇我 | 1番線着/4番線発 |
| 928 | 1011 | 蘇我 | 内房線 | 安房鴨川 | 食事と買出し |
| 1250 | 1252 | 安房鴨川 | 外房線 | | |
| 1405 | 1448 | 茂原 | 外房線(京葉線直通) | 蘇我 | 食事とおにぎり入手 |
| 1500 | 1514 | 大網 | 東金線 | 成東 | |
| 1531 | 1537 | 成東 | 総武本線 | 銚子 | |
| 1621 | 1625 | 松岸 | 成田線(千葉ー銚子) | 千葉 | |
| 1824 | 1832 | 千葉 | 中央・総武線各停 | 武蔵小金井 | 7番線着/2番線発 |
| 1856 | 1903 | 西船橋 | 武蔵野線 | 府中本町 | |
| 1947 | 1953 | 南浦和 | 京浜東北・根岸線各停 | 大船 | |
| 2005 | 2134 | 赤羽 | 埼京線 | 川越 | 食事。武蔵小杉到着が早過ぎないように時間調整 |
| 2148 | 2159 | 武蔵浦和 | 武蔵野線 | 府中本町 | |
| 2224 | 2234 | 西国分寺 | 中央線快速 | 高尾 | |
| 2239 | 2244 | 立川 | 南武線 | 川崎 | |
| 2328 | 326 | 武蔵小杉 | 湘南新宿ライン | 小山 | 何か暖かい物を。ここが快適なら5:34の横須賀線de |
| 335 | 344 | 大崎 | 山手線 | 大崎 | |
| 347 | 435 | 品川 | 東海道本線 | 熱海 | 食事と買出し |
| 444 | 507 | 川崎 | 南武線 | 立川 | |
| 509 | 516 | 尻手 | 南武線 | 浜川崎 | トイレ休憩 |
| 523 | 604 | 浜川崎 | 鶴見線 | 鶴見 | |
| 617 | 625 | 鶴見 | 京浜東北・根岸線各停 | 大船 | |
| 704 | 708 | 大船 | 東海道本線 | 小田原 | |
| 720 | 727 | 茅ケ崎 | 相模線 | 橋本 | |
| 826 | 833 | 橋本 | 横浜線 | 八王子 | |
| 844 | 847 | 八王子 | 八高線 | 高麗川 | 川越まで直通 |
| 936 | 941 | 高麗川 | 川越線 | 川越 | |
| 1002 | 1010 | 川越 | 埼京線快速 | 大崎 | |
| 1034 | 1045 | 大宮 | 湘南新宿ライン特別快速 | 高崎 | |
| 1158 | 1308 | 高崎 | 両毛線 | 小山 | 2番線着/5番線発。ここで食事と休憩 |
| 1446 | 1503 | 小山 | 水戸線 | 友部 | 8番線着/15番線発。NEWDAYS、駅そばあり。 |
| 1615 | 1620 | 友部 | 常磐線 | 上野 | 座れなければ土浦で乗り換えて1651発を |
| 1736 | 1803 | 我孫子 | 常磐線各停 | 北千住 | 弥生軒で唐揚げそば。以降の時間は適当で可。 |
| 1814 | | 北小金 | | | 証拠写真を撮る |
| | 1828 | 北小金 | 常磐線各停 | | |
| 1837 | 1841 | 松戸 | 常磐線快速 | | |
| 1857 | 1902 | 日暮里 | 京浜東北・根岸線各停 | | |
| 1923 | | 品川 | | | |